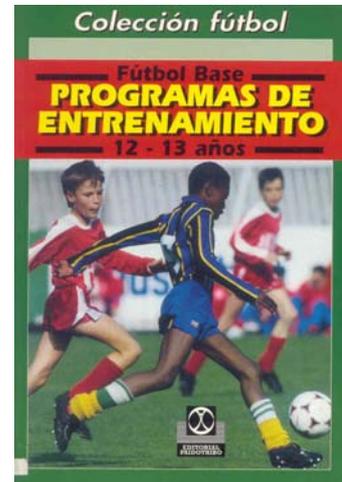




BIBLIOTECA

FÚTBOL BASE
PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO – 12/13 AÑOS
ENGEL, F; KOCH, W.; et al
Editorial Paidotribo
Barcelona, 1996



Cota 40

Principais temas abordados

- 🏆 Objectivos y metas del entrenamiento con niños de 12 y 13 años
- 🏆 Particularidades de la edad
- 🏆 Sobre la configuración del processo de la enseñanza
- 🏆 Trabajo con los programas de entrenamiento
- 🏆 Programas de entrenamiento
- 🏆 Capacidad condicionales y coordinativas
- 🏆 Trabajo con los programas de entrenamiento
- 🏆 Programas de entrenamiento